



グラツときても

落ち着いて！

《地震発生時の行動ガイド》

地震が起こったら

あわてず あせらず

① ⇒ ② ⇒ ③ と行動しましょう



揺れが収まったら

自宅のチェック

- 地震発生時に自宅におられた方々の**安否を確認**する。
- **火元の確認**をする。
ガス調理器、給湯器などの火の後始末をする。
- 電気の**ブレーカーの確認**をする。
ブレーカーのメインスイッチがOFFになっているか。
- **出口の確保**をする。玄関のドアが開くことを確認する。
- 家具、大型電気製品等の**転倒や窓ガラスの破損状況の確認**をする（屋内）。
- 建屋の外装や塀等の**破損状況の確認**をする（屋外）。

自宅の安全確認ができれば

黄色いタスキで無事を知らせましょう！