

- ①身を守る ②出口の確保 ③火元の確認



災害時にライフラインが止まったら②

真夏に停電したらどうする？

熱中症に注意

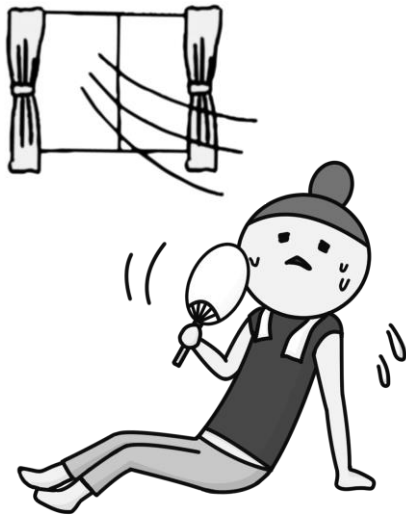


命を守る熱中症対策



基本対策の準備はしっかりと

今年も猛暑の予報が出ています。
停電時の暑さ対策を忘れずに！
冷感グッズを活用しましょう



窓を開けたら虫よけ対策も

しましょう！



我が家の災害時対策を家族全員で確認しましょう