

①身を守る ②出口の確保 ③火元の確認



災害時にライフラインが止まったら①

災害時の洗濯はどうする？



洗濯しないですむ備えと節水の備え

発災後の生活で洗濯は必要になります
洗濯や衣類の対策はしていますか？

洗わなくてもすむ備え

着替えの目安は 3日分

防災バッグに着替えも入れておくことが推奨されています。デリケートな部分に直接触れる下着に関しては、3日以上用意しておくとい良いでしょう。下着を多めに用意するなら、3枚は通常の下着、それ以外は紙パンツにすると便利です。

においや衛生面対策には

衣類用の消臭剤を活用

最近では除菌成分の含まれた消臭剤も多く、消臭と除菌でにおいと衛生面の両方をカバーできます。

少量の水でもOKな洗濯方法

ポリ袋で洗濯

①密閉できるポリ袋やビニール袋に洗濯物と少量の洗剤、水を入れて閉め、もみ洗い

②水を替えてすすぎ、洗剤を落とす

③よくしぼって干す

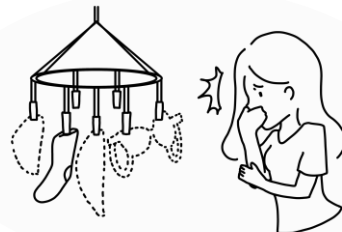
※すすぎ回数の少ない洗剤や重曹を使うのがポイントです

非常時は犯罪が起こりやす

くなります。干す場所など

お互いに配慮

しましょう。



我が家の災害時対策をご家族で確認しましょう