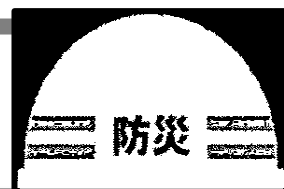


地震発生時のころえ

①身を守る ②出口の確保 ③火元の確認



黄色いタスキがないのが たすけて！のサイン

在宅時にグラッと地震が！
自分の安全を確認し

危険あり！と判断したら
避難行動へ

黄色いタスキを出しましょう (あなたが無事！のサインです)

玄関を出たら
向かいと左右のタスキも
確認しましょう

(ご近所さんは無事ですか?)



避難先で伝えましょう
ひとりで救助に向かってはいけません

毎月 1 日は黄色いタスキ 安否確認訓練 です

(朝玄関先など目立つところへ出し、夕方片づけてください)

自治会館には水や食料などの備蓄はありません。ご自身で備えましょう！