



①身を守る ②出口の確保 ③火元の確認

たすけて！

**あなたは今、だれに
伝えようと思いましたか？**

どんな場面を想定されたでしょうか。
助けることも助けられることもあります。
助けが必要なのは災害時だけではありません。
ひとりひとりの普段からの備えと助け合いが
もしものときにも役立ちます。

皆さんが必要と考える備えは何ですか？

中部自治会防災委員会では災害時の地域の備えを考えています。

防災委員として活動して下さる方を募集しています。 自治会館へご連絡ください。