



# 油断は禁物！自然災害への備え

この秋、私たちは台風による暴風、豪雨が及ぼす甚大な被害を目のあたりにしました。いざ自然災害が発生した際、それから初めて行動しても、私たちにできることは限られています。あなたが備えを怠ると近隣の方々が被害を被ることも起きてきます。最も大切なことは、「日頃からの備えと知識」です。自然災害に対して私たちが準備できることを日頃からチェックしましょう。

## ●家の内外の片付けはできていますか？

- ベランダや庭の植木鉢
- 洗濯物干しやハンガー・ピンチ類
- 外にあるゴミバケツ
- 剪定した庭木の枝・雑草や芝刈り後のゴミ袋など
- 車やバイク・自転車などのカバーシートの固定  
(自転車・バイクは倒しておいた方がベター)
- 2階のベランダの排水口や雨樋の落ち葉やゴミ
- 道路にある看板類



## ●建物の点検は行いましたか？

- 屋根・アンテナ・壁など自宅周りの事前事後のチェック
- 自宅前の排水溝は落ち葉などで詰まっていないか？
- ゴミ集積場所のゴミネット（ボックス型）は片付けてあるか？

## ●物資の備えはじゅうぶんですか？

- 食糧  飲料水  生活用水（風呂に水を溜めておく）
- 簡易トイレ
- 停電に備えて懐中電灯・ランタン・予備の電池など
- カセットコンロ・カセットガス
- ご飯を多めに炊いて小分けにして冷凍しておく
- 窓ガラス用に段ボール、養生テープなどを常備
- 車のガソリンは十分か
- 携帯電話の充電
- 常用薬（お薬手帳）
- ペットの食事、水、ペットシートなども忘れずに



## ●保険契約内容の確認

被災した場合の補償内容などを確認しておきましょう

## ●情報の収集方法

- テレビ・ラジオの天気予報のチェック
- スマートフォンアプリのダウンロード NHKニュース防災 FMサルス84.1MHz（青葉区の情報）など

自治会館には水も食糧も備蓄品は準備していません。家庭での備蓄をこころがけましょう。